



Compris dans mon kit

- 40 cm de tissu 100% coton
- de l'élastique blanc de 5 mm de large



Dans ma boîte à outils

- du fil
- des ciseaux
- des épingles
- un mètre ruban
- un fer à repasser
- une craie ou un crayon
- une machine à coudre



Durée 45 minutes

Difficulté ●●○○

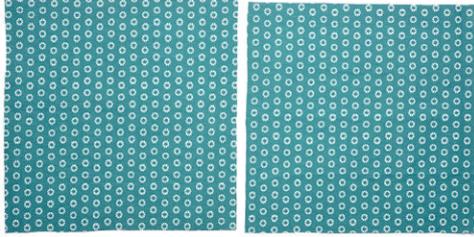
Ce masque est prévu avec une attache derrière les oreilles.

 kitacoudre.fr



1

La découpe

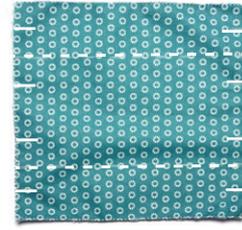


Découper le tissu selon le patron. Vous devez obtenir 2 carrés de 20 cm de côté pour la taille adulte et de 17 cm pour la taille junior.

Découper 2 morceaux d'élastique de 20 cm pour la taille adulte et 13 cm pour la taille junior.

2

Le surfilage



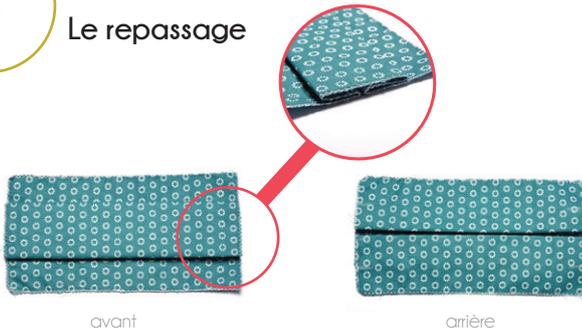
Poser les 2 pièces de tissu envers contre envers. Surfiler au point zigzag les deux épaisseurs ensemble sur les 4 côtés.

Reporter les repères du patron à la craie ou au crayon sur un côté.

Si vous avez une surjeteuse, vous pouvez surjeter pour une finition plus propre.

3

Le repassage



Marquer les plis au fer à repasser à l'aide des repères du patron que vous avez reportés sur le tissu à l'étape 2 : placer les repères A1 sur A2 et B1 sur B2.

Les 2 plis doivent se toucher sur l'envers au milieu du masque.

4

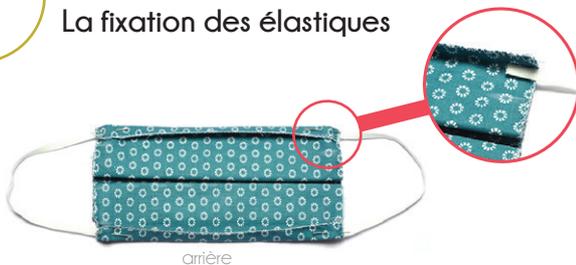
Les ourlets



Faire un rentré d'un cm sur le haut et le bas du masque (c'est à dire plier le tissu sur un cm vers l'envers du masque) et les marquer au fer à repasser.

5

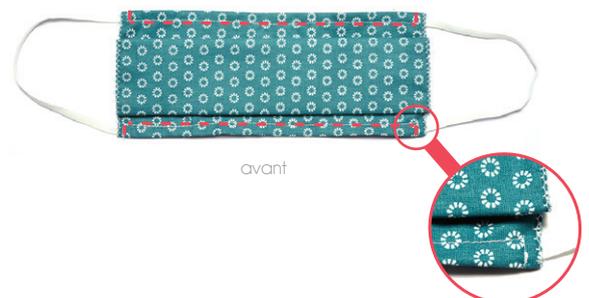
La fixation des élastiques



Épingler l'extrémité d'un élastique sur 1 cm dans le rentré réalisé à l'étape 4 (haut droit sur l'arrière du masque). Insérer l'autre extrémité de l'élastique de la même manière sur l'autre rentré du même côté du masque (bas droit). Veiller à ce que l'élastique ne soit pas vrillé, il doit rester bien à plat. Répéter l'opération sur le côté gauche du masque avec le deuxième élastique.

6

La couture des ourlets



Piquer au point droit tout le long de chaque rentré, comme indiqué par les pointillés sur la photo ci-dessus. Vous pouvez insérer un morceau de fil de fer dans un des ourlets pour un meilleur maintien au niveau du nez.

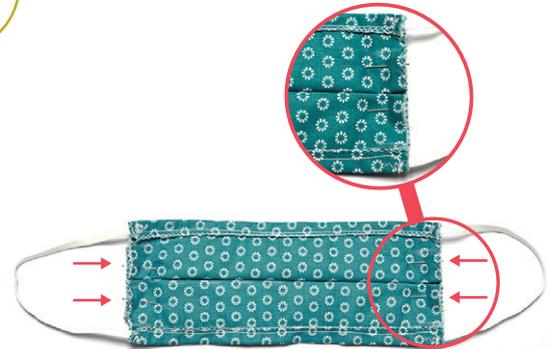
7



avant

Si vous souhaitez renforcer les coutures afin que les élastiques soient plus solidement fixés, vous pouvez faire un point zigzag sur 1 cm environ aux quatre coins du masque.

8



arrière

Épingler les plis aux extrémités (au niveau des flèches ci-dessus). N'hésiter pas à repasser un coup de fer si besoin.

9



avant

zoom sur l'arrière

Faire une piqûre à 1 cm du bord sur chaque petit côté du masque comme sur les pointillés ci-dessus.

10



Votre masque est terminé !

Il ne vous reste plus qu'à le laver 30 minutes à 60°C puis le repasser avant de le porter. Si le masque est trop grand, vous pouvez faire un nœud dans l'élastique pour le raccourcir. Pour l'utilisation et l'entretien, vous pouvez lire les recommandations sur le site de l'AFNOR.